



Seminargruppe in Niederkaufungen

## Termine 2026

**09.-12. April 2026** Lebensbogen, Zierenberg, (EZ und DZ möglich)  
Anmeldeschluss: 23. Mai 2026,  
Anmeldung: Micha Holzmeier,  
Mail [iks-anmeldung@lebensbogen.de](mailto:iks-anmeldung@lebensbogen.de)

**20.-23. August 2026**, Gastwerke, Escherode, (im eigenen Zelt)  
Anmeldeschluss: 13.08. 2026  
Anmeldung: [iks@gastwerke.de](mailto:iks@gastwerke.de)

**05.-08. November 2026** Lebensbogen, Zierenberg, (EZ und DZ möglich)  
Anmeldeschluss: 23. Oktober 2026,  
Anmeldung: Micha Holzmeier,

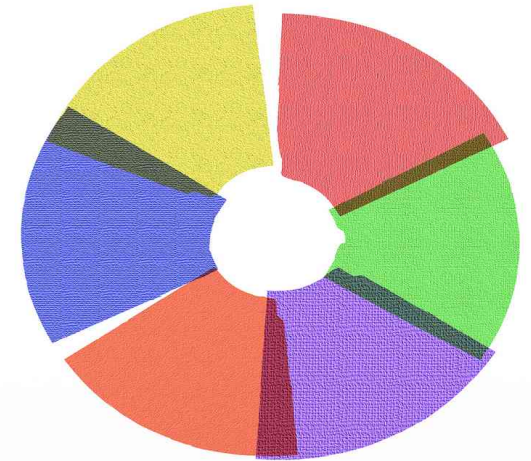
Mail [iks-anmeldung@lebensbogen.de](mailto:iks-anmeldung@lebensbogen.de)  
Wir bieten das Seminar mit Preisstaffelung an. Geringverdienende zahlen einen niedrigeren Preis und von Menschen mit einem höheren Gehalt erwarten wir einen höheren Beitrag – Solidaritätsprinzip!

Wer aus finanziellen Gründen auf die Teilnahme verzichten müsste, kann sich mit uns in Verbindung setzen und einen ermäßigten Preis bekommen.

Bis 900,- € Einkommen: 120,- € TN-Beitrag  
bis 1.400,- € Einkommen: 165,- € TN-Beitrag  
über 1.400,- € Einkommen: 210,- € TN-Beitrag

### Kontakt zu den fünf Kommunen:

[www.lossehof.de](http://www.lossehof.de)  
[www.gastwerke.de](http://www.gastwerke.de)  
[www.villa-locomuna.de](http://www.villa-locomuna.de)  
[www.lebensbogen.org](http://www.lebensbogen.org)  
[www.kommune-niederkaufungen.de](http://www.kommune-niederkaufungen.de)



**INTER  
KOMM**

Seminarpause bei den gASTWERKen

# Inter Kommune Seminar

zum Gemeinschaftsnetzwerk der politischen Kommunen in der Region Kassel

# Interkomm Region Kassel - Vernetzung von fünf Kommunen

In der Region Kassel gibt es inzwischen fünf politische Kommunen:

die „Kommune Niederkaufungen“ (1986), die „Villa Locomuna“ in Kassel (2000), die „gASTWERKe“ in Escherode (2007), die „Kommune Lossehof“ in Oberkaufungen (2011) und die Gemeinschaft „Lebensbogen“ in Zierenberg (2015).

Alle Gruppen wirtschaften gemeinsam in eine Kasse und treffen ihre Entscheidungen im Konsens. Im Laufe der Jahre haben sich die fünf Kommunen in der Region Kassel immer mehr vernetzt und gemeinsame Projekte auf den Weg gebracht wie die „Solidarische Landwirtschaft“ (Solawi) und andere gruppenübergreifende Arbeitskollektive.



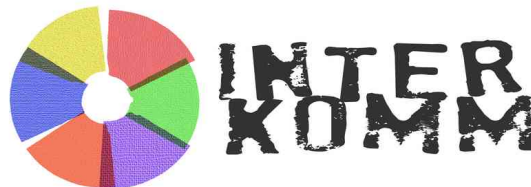
Seminargruppe in der Villa Locomuna

Seit 2011 haben sich Arbeitsbereiche mit Kollektivist\*innen aus unterschiedlichen Kommunen entwickelt. Die beiden Gemüsekollektive aus Niederkaufungen (Rote Rübe) und aus Escherode (Wurzelwerk) erarbeiteten gemeinsam das Konzept der „Solidarische Landwirtschaft“ und wuchsen immer mehr zusammen. Die „Solawi“ hatte 2020 ca. 240 Mitglieder im Raum Kassel.

In den Kollektiven, wie z.B. der Kita „Die Wühlmäuse“, dem Mitgliederladen „Mila.O“, der „Solidarischen Landwirtschaft“ und der „Tagespflege Lossetal“, arbeiten Kollektivist\*innen aus anderen Kommunen mit. Damit Menschen das Netzwerk der Kommunen in der Region Kassel kennenlernen können, bieten sie das gemeinsame „Inter-Kommune-Seminar“.

Die Seminare finden an verschiedenen Orten statt und stellen das Kommune-Leben am Beispiel aller fünf Gruppen vor. An einem langen Wochenende lernen die Teilnehmer\*innen alle fünf Kommunen kennen.

So können die Gemeinsamkeiten der Gruppen, ihre unterschiedlichen Schwerpunkte und individuellen Wege betrachtet werden. In dem Seminar werden u.a. die Themen Gemeinsame Ökonomie, Entscheidungsfindung, & Konsens, Ökologie, Kommunikation, Arbeit bzw. Tätigsein sowie unser linkes Politikverständnis behandelt.



Angesprochen sind an Kommunen interessierte Menschen und solche, die sich schon konkret überlegen, in eine der Gemeinschaften einzusteigen oder eventuell eine weitere Gruppe in der Region zu gründen.

Die Inhalte werden von Menschen aus den verschiedenen Kommunen vorgestellt, wodurch Gemeinsamkeiten und Unterschiede erkennbar werden und die Bandbreite unserer Praxis sichtbar wird. Besuche bei vier Kommunen bieten Gelegenheit, die Besonderheiten und Perspektiven der einzelnen Gruppen vor Ort mitzubekommen.

Die fünf Kommunen sind Teil des Netzwerkes der politischen Kommunen „KommuJa“. Infos über das KommuJa-Netzwerk gibt es im Netz unter: [www.kommuja.de](http://www.kommuja.de)



Seminargruppe auf dem Lossehof